Kauno lopšelis - darželis „Vyturėlis“

Kalniečių g. Nr. 214, LT-49409 Kaunas

Kauno lopšelis darželis "Vyturėlis"
Direktorė
Kristina Gadliauskienė
2026-04-15

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1-3 metų vaikams

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7:00 iki 19:00 val.
Pradėtas naudoti 2026-04-16

Patvirtino:
Kauno lopšelis darželis "Vytu[illegible]"
Direktorė
Kristina Gadliauskienė

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Pieniška sorų kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb) (tausojantis)	39880	150	6,24	5,92	36,28	223,32
Trintos uogos	31918	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	97873	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta arbata	29461	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**6,68**	**6,4**	**53,45**	**298,11**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	95506	100	5,62	1,90	20,26	120,58
Ruginė duona	27360	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Kalakutienos filė guliašas (tausojantis)	62018	80	14,91	9,10	4,87	161,03
Virti grikiai (tausojantis) (augalinis)	30276	50	3,15	0,78	17,33	88,88
Daržovės (pomidorai, agurkai, morkos)	103839	70	0,63	0,09	4,69	22,07
Vanduo su vaisiais/uogomis	34790	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			**25,59**	**12,09**	**56,83**	**438,36**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Varškės (9 proc. rieb.) ir plikytų ryžių apkepas (tausojantis)	22372	100	12,92	9,15	13,76	189,1
Grietinė (30 proc. rieb.)	31920	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Liofilizuotos uogos/vaisiai	28852	15	1,14	0,56	7,59	39,92
Nesaldinta arbata	34791	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**14,59**	**14,71**	**21,89**	**287,28**
Iš viso dienai:			**46,86**	**33,2**	**132,17**	**1023,75**

Patvirtino:
Kauno lopšelis darželis "Vyturėlis
Direktorė
Kristina Gadliauskienė

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45830	150	4,40	4,88	31,32	186,79
Trintos uogos	31918	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	97874	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	34782	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			**5,54**	**5,36**	**56,80**	**297,58**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	95507	100	1,64	0,60	8,22	44,86
Lietiniai blynai su kiaulienos mente	27919	65/35	10,86	14,52	27,18	282,80
Grietinė (30 proc. rieb.)	31920	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Daržovių rinkinukas (pekinas, agurkas, pomidoras)	36110	70	0,63	0,14	2,90	15,38
Vanduo su vaisiais/uogomis	34787	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			**13,69**	**21,26**	**39,43**	**403,84**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	6700	85/5	9,19	9,56	4,67	141,45
Pomidorai	36118	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Ruginė duona su sėklomis ir sviestu (82 proc. rieb.)	24636	20/5	1,85	4,92	9,32	88,94
Nesaldinta arbata	34786	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**11,34**	**14,60**	**15,73**	**239,64**
Iš viso dienai:			**30,56**	**41,22**	**111,96**	**941,06**

Patvirtino:
Kauno lopšelis darželis "Vyturėlis"
Direktorė
Kristina Gadliauskienė

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	27918	140/10	8,48	5,44	23,44	176,62
Vaisiai pagal sezoną	97875	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta arbata	34782	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			**9,18**	**5,64**	**41,44**	**253,24**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95508	100	1,19	1,41	9,10	53,86
Ruginė duona su sėklomis	28850	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Bulvių plokštainis su kalakutienos filė	62019	160/15	7,97	4,12	31,28	194,13
Grietinė (30 proc. rieb.)	31920	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Morkų lazdelės	36111	105	0,70	0,07	7,28	32,55
Agurkai	103840	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Vanduo su vaisiais/uogomis	34788	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			**12,50**	**12,42**	**59,10**	**398,22**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Virti varškėčiai (varškė 9 proc. rieb.) (tausojantis)	27036	110	16,01	7,67	26,43	238,80
Trintos uogos	31918	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta arbata	34791	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**16,15**	**7,75**	**28,50**	**248,40**
Iš viso dienai:			**37,84**	**25,82**	**129,04**	**899,85**

Patvirtino:
Kauno lopšelis darželis
Direktorė
Kristina Gadliauskienė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Pieniška manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	45831	145/4/1	5,57	5,17	30,83	192,11
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	28849	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną	97876	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta arbata	34791	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**11,32**	**9,33**	**40,81**	**292,46**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95509	100	1,21	1,30	9,24	53,47
Ruginė duona	27360	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Lašišos file kepsnelis (tausojantis)	30315	70	15,28	15,17	0,53	199,79
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	30277	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Burokėlių salotos su aliejumi	103841	70	2,01	1,95	3,68	40,35
Vanduo su vaisiais/uogomis	34790	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			**21,42**	**18,72**	**38,21**	**407,01**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Mieliniai blynai	27921	125	8,06	11,31	40,79	297,12
Trintos uogos	31918	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta arbata	34782	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			**8,20**	**11,39**	**42,86**	**306,71**
Iš viso dienai:			**40,94**	**39,44**	**121,88**	**1006,18**

Patvirtino:
Kauno lopšelis darželis Vyturėlis
Direktorė
Kristina Gadliauskienė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Pieniška miežinė košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45832	147/3	5,55	4,77	27,22	173,97
Trintos uogos	31918	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	97877	100	0,40	0,00	6,10	26,00
Kakava nesaldinta su pienu (2,5 proc. rieb.)	34783	100	1,61	1,36	2,86	30,10
Iš viso maitinimui:			**7,70**	**6,21**	**38,25**	**239,65**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	95510	100	2,77	1,93	19,43	106,15
Orkaitėje keptas jautienos kumpio maltinukas (tausojantis)	47358	60	9,37	3,99	4,01	89,38
Bulvių košė (tausojantis)	30278	80	2,07	2,54	16,56	97,40
Kopūstų salotos	103843	70	0,85	2,75	5,12	48,61
Paprikos ir pomidorai	103842	40	0,38	0,12	2,50	12,60
Vanduo su vaisiais/uogomis	34787	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			**15,50**	**11,33**	**48,20**	**356,71**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Morkų apkepas su varške (9 proc. rieb.) (tausojantis)	27037	72/48	11,63	10,43	20,45	222,17
Trintos uogos	31918	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta arbata	34791	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**11,77**	**10,51**	**22,53**	**231,77**
Iš viso dienai:			**34,97**	**28,04**	**108,97**	**828,13**

Patvirtino:
Kauno lopšelis darželis "Vytur
Direktorė
Kristina Gadliauskien

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Grikių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45833	150	5,07	5,34	27,76	179,36
Vaisiai pagal sezoną	97876	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Pienas (2.5 proc. rieb.)	34784	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			**9,67**	**9,09**	**44,71**	**299,31**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95520	100	1,15	3,09	9,79	71,60
Ruginė duona	27360	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Plikytų ryžių plovas su viščiukų kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis)	62020	90/40	12,81	11,39	28,15	266,32
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	36112	130	1,09	0,24	5,44	28,28
Vanduo su vaisiais/uogomis	34788	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			**16,29**	**14,92**	**53**	**411,42**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Morkų blyneliai	36119	100	8,34	8,40	31,30	234,17
Natūralus jogurtas (3 proc. rieb.)	31922	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Liofilizuoti vaisia/uogos	28853	15	0,78	0,41	12,00	54,75
Nesaldinta arbata	34791	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**9,86**	**9,41**	**44,32**	**301,38**
Iš viso dienai:			**35,82**	**33,42**	**142,03**	**1012,11**

Patvirtino:
Kauno lopšelis darželis "Vyturėlis"
Direktorė
Kristina Gadliauskienė

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45840	150	4,40	5,70	31,33	194,22
Trintos uogos	31918	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	97877	100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta arbata	34782	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			**4,94**	**5,78**	**39,51**	**229,81**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95511	100	1,60	4,13	11,54	89,72
Ruginė duona	27360	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Kapotos vištienos krūtinėlės filė kepsniukai (tausojantis)	62021	60	11,79	6,61	3,55	120,79
Virti grikiai (tausojantis) (augalinis)	30279	60	3,78	0,93	20,79	106,65
Kopūstų ir agurkų salotos	103844	60	0,76	2,74	2,52	37,81
Vanduo su vaisiais/uogomis	34790	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			**19,21**	**14,63**	**48,08**	**400,77**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	27038	100	18,29	12,61	16,90	254,19
Natūralaus jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) ir uogų padažas	31923	20	0,44	0,34	1,05	9,02
Nesaldinta arbata	34786	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**18,73**	**12,95**	**17,95**	**263,23**
Iš viso dienai:			**42,88**	**33,36**	**105,54**	**893,81**

Patvirtino:
Kauno lopšelis darželis "Vyturėlis"
Direktorė
Kristina Gadliauskienė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Pieniška sorų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.)	39880	150	6,24	5,92	36,28	223,32
Trintos uogos	31918	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	97878	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta arbata	34782	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			**6,68**	**6,3**	**50,45**	**285,21**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis(tausojantis) (augalinis)	95512	100	2,70	1,15	10,39	62,70
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos sprandine (tausojantis)	47359	60/30	8,57	11,97	25,34	243,41
Grietinė (30 proc. rieb.)	31920	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	36113	40	0,36	0,12	1,71	9,36
Morkų lazdelės	36114	30	0,30	0,03	3,12	13,95
Vanduo su vaisiais/uogomis	34787	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			**12,50**	**19,27**	**41,69**	**390,23**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Makaronai su kiaulienos kumpiu ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	47363	90/50/15	17,71	11,11	30,58	293,13
Agurkai ir paprikos	103850	90	0,77	0,18	4,25	21,69
Nesaldinta arbata	34791	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**18,47**	**11,29**	**34,83**	**314,85**
Iš viso dienai:			**37,65**	**36,86**	**126,97**	**990,29**

Patvirtino:
Kauno lopšelis darželis "Vytukėlis
Direktorė
Kristina Gadliauskienė

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	45831	145/4/1	5,57	5,17	30,83	192,11
Vaisiai pagal sezoną	97874	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	34791	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**6,58**	**5,57**	**54,23**	**293,34**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95508	100	1,19	1,41	9,10	53,86
Ruginė duona	27360	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Lydekos filė maltinuks su morkomis (tausojantis)	30316	59/11	12,51	10,56	4,31	162,34
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	30277	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Burokėlių salotos su pupelėmis ir aliejumi	103845	80	4,59	2,14	11,84	84,99
Agurkai	36121	25	0,18	0,00	0,70	3,50
Vanduo su vaisiais/uogomis	34788	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			**21,35**	**14,39**	**50,65**	**417,51**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Lietiniai blynai su varškės (9 proc. rieb.) įdaru	27920	80/40	11,49	8,51	30,73	245,48
Trintos braškės su bananais	31924	15	0,13	0,06	2,16	9,69
Nesaldinta arbata	34782	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			**11,62**	**8,57**	**32,89**	**255,18**
Iš viso dienai:			**39,55**	**28,53**	**137,77**	**966,03**

Patvirtino:
Kauno lopšelis darželis "Vytrelis"
Direktorė
Kristina Gadliauskienė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	45835	150	5,22	2,31	27,45	151,43
Vaisių/uogų tyrelė	32881	40	0,28	0,19	7,20	31,61
Vaisiai pagal sezoną	97879	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta arbata	34791	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**6,40**	**2,60**	**46,35**	**234,37**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronų sriuba su vištienos filė (tausojantis)	95513	100	3,97	2,36	11,30	82,30
Keptas su garais kiaulienos mentės kukulis (tausojantis)	47360	90	13,25	18,30	3,19	230,42
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	30280	75	1,70	0,09	16,75	74,55
Morkų salotos	103846	50	0,50	1,87	5,20	39,63
Daržovės (pomidorai, agurkai)	103847	40	0,36	0,12	1,71	9,36
Vanduo su vaisiais/uogomis	34790	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			**19,84**	**22,74**	**38,71**	**438,90**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška plikytų ryžių sriuba su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	95518	150	3,21	5,09	16,09	123,02
Duona su sėklomis, sviestu (82 proc. rieb.) fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	24637	20/5/15	5,55	8,7	9,65	139,1
Nesaldinta arbata	34791	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**8,76**	**13,79**	**25,74**	**262,14**
Iš viso dienai:			**35**	**39,13**	**110,8**	**935,41**

Patvirtino:
Kauno lopšelis darželis "Vyturėlis
Direktorė
Kristina Gadliauskienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Ilgagrūdžių ryžių košė (tausojantis)	45836	150	4,56	8,26	28,17	205,24
Vaisiai pagal sezoną	97878	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5 proc. rieb.)	34785	100	1,61	1,36	2,86	30,10
Iš viso maitinimui:			**6,18**	**6,77**	**42,82**	**256,95**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	95514	100	1,62	2,17	13,49	79,98
Ruginė duona su sėklomis	28851	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Vištienos kumpelių/šlaunelių troškinys (tausojantis)	62022	70	11,47	11,23	3,35	160,36
Virti grikiai (tausojantis) (augalinis)	30279	60	3,78	0,93	20,79	106,65
Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidoras)	36115	70	0,67	0,22	4,33	21,98
Vanduo su vaisiais/uogomis	34787	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			**19,41**	**15,38**	**51,82**	**423,31**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Konvekcinėje keptos bulvės su prieskoniais (tausojantis) (augalinis)	30282	120	2,40	2,12	23,65	123,31
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	28849	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	34789	150	4,80	3,75	6,00	76,95
Iš viso maitinimui:			**12,54**	**10,03**	**29,73**	**259,38**
Iš viso dienai:			**38,13**	**32,18**	**124,37**	**939,64**

Patvirtinta:
Kauno lopšelis darželis "Vyturėlis"
Direktorė
Kristina Gadliauskienė

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Miežinė košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45832	147/3	5,55	4,77	27,22	173,97
Trintos uogos	31918	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	97874	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	34791	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**6,69**	**5,25**	**52,69**	**284,78**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Trinta lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	95515	100	2,80	2,18	10,64	73,43
Ruginė duona	27360	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Kiaulienos kumpio maltinis su plikytais ryžiais ir kopūstais (tausojantis)	47361	45/13/22	13,38	7,16	6,42	143,63
Rausvasis padažas (pomidorų padažas, grietinė (30 proc. rieb.)	31921	20	0,54	4,51	1,90	50,35
Bulvių košė (tausojantis)	30278	80	2,07	2,54	16,56	97,40
Pomidorai	36122	50	0,36	0,14	2,09	11,09
Ridikai	36116	40	0,43	0,03	1,13	6,49
Vanduo su vaisiais/uogomis	34788	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			**20,82**	**16,76**	**48,36**	**427,61**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Varškės (9 proc. rieb.) ir moliūgų paplotėliai	27039	120	13,86	14,96	17,01	258,09
Natūralus jogurtas (3 proc. rieb.)	31922	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Nesaldinta arbata	34782	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			**14,60**	**15,56**	**18,03**	**270,54**
Iš viso dienai:			**42,11**	**37,57**	**119,08**	**982,93**

Patvirtino:
Kauno lopšelis darželis "Vyturėlis"
Direktorė
Kristina Gadliauskienė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Pieniška perlinių kruopų košė su sviestu (82 prosc. rieb) (tausojantis)	45837	148/2	5,83	3,68	35,69	199,18
Trintos uogos	31919	15	0,11	0,06	1,81	8,18
Vaisiai pagal sezoną	97879	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta arbata	34791	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**6,84**	**3,84**	**49,19**	**258,69**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Daržovių (žirneliai, morkos, bulvės, kopūstai baltagūžiai) sriuba (augalinis) (tausojantis)	95516	100	2,15	1,65	12,21	72,29
Vištienos filė guliašas (tausojantis)	62023	80	18,39	8,04	4,56	164,19
Makaronai (tausojantis)	30281	60	4,51	2,27	17,41	108,13
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	103848	70	0,53	2,78	6,84	54,48
Vanduo su vaisiais/uogomis	34790	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			**25,64**	**14,76**	**41,59**	**401,73**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Morkų ir apelsinų pyragas (tausojantis)	36120	50	3,85	6,87	18,34	150,56
Liofilizuoti vaisia/uogos	28853	15	0,78	0,41	12,00	54,75
Pienas (2.5 proc. rieb.)	34784	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			**8,83**	**11,02**	**37,38**	**284,06**
Iš viso dienai:			**41,30**	**29,62**	**128,16**	**944,48**

Patvirtino:

Kauno lopšelis darželis "Vyturėlis"
Direktorė
Kristina Gadliauskienė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Pieniška grikių košė (tausojantis)	45838	150	7,09	5,93	33,57	215,95
Vaisiai pagal sezoną	97880	100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta arbata	34782	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			**7,49**	**5,93**	**39,67**	**241,97**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	95517	100	4,49	2,83	16,79	110,59
Lašišos file kepsnelis (tausojantis)	30315	70	15,28	15,17	0,53	199,79
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	30277	60	1,64	0,08	15,08	67,60
Burokėlių ir kopūstų salotos (augalinis)	103849	65	1,44	3,32	2,67	46,27
Vanduo su vaisiais/uogomis	34787	150	0,05	0,01	0,59	2,57
Iš viso maitinimui:			**22,89**	**21,40**	**35,65**	**426,81**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Bulvių kukuliai su varške (9 proc. rieb.)	27040	120	7,60	3,32	35,40	201,93
Grietinė (30 proc. rieb.)	31920	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Nesaldinta arbata	34782	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			**8,12**	**9,32**	**35,94**	**260,18**
Iš viso dienai:			**38,51**	**36,65**	**111,26**	**928,96**

Patvirtino:

Kauno lopšelis darželis "Vyturėlis
Direktorė
Kristina Gadliauskienė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	45839	150	6,08	7,85	25,87	198,41
Trintos uogos	31918	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	97875	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta arbata	34786	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**6,92**	**8,13**	**45,95**	**284,60**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95520	100	1,15	3,09	9,79	71,60
Ruginė duona	27360	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Virti kiaulienos mentės ir sprandinės kukuliukai (tausojantis)	47362	70	10,28	15,11	9,45	214,89
Bulvių košė (tausojantis)	30278	80	2,07	2,54	16,56	97,40
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	36117	75	0,66	0,18	3,45	18,06
Vanduo su vaisiais/uogomis	34788	150	0,02	0,00	0,50	2,06
Iš viso maitinimui:			**15,4**	**21,12**	**48,87**	**447,17**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	95519	150	4,88	6,04	14,11	130,30
Ruginė duona su sėklimis ir sviestu (82 proc. rieb.) virta vištienos filė	24638	20/5/20	6,31	5,12	9,38	108,82
Iš viso maitinimui:			**11,18**	**11,16**	**23,49**	**239,12**
Iš viso dienai:			**33,5**	**40,41**	**118,31**	**970,89**