Kauno lopšelis - darželis „Vyturėlis“

Kalniečių g. Nr. 214, LT-49409 Kaunas



15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4 - 7 metų vaikams

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7:00 iki 19:00 val.
Pradėtas naudoti 2026-04-16

Patvirtino:
Kauno lopšelis darželis "Vyturėlis"
Direktorė
Kristina Gadliauskienė

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška sorų kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	20265	200	7,77	8,21	45,78	288,06
Trintos uogos	31925	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97881	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta arbata	34792	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**8,3**	**8,79**	**66,24**	**377,31**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	95521	150	6,96	2,99	25,23	155,66
Ruginė duona	27356	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Kalakutienos filė guliašas (tausojantis)	62024	90	17,06	9,29	6,05	176,09
Virti grikiai (tausojantis) (augalinis)	30283	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovės (pomidorai, agurkai, morkos)	103851	90	0,81	0,14	5,93	28,17
Vanduo su vaisiais/uogomis	34801	200	0,08	0,02	0,67	3,14
Iš viso maitinimui:			**30,53**	**13,72**	**71,26**	**530,65**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) ir plikytų ryžių apkepas (tausojantis)	22369	150	16,74	11,44	21,15	254,54
Grietinė (30 proc. rieb.)	31928	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Liofilizuotos uogos/vaisiai	28856	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Nesaldinta arbata	34792	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**18,79**	**18,18**	**31,81**	**366,03**
Iš viso dienai:			**57,62**	**40,7**	**169,31**	**1274**

Patvirtino:
Kauno lopšelis darželis "Vyturėlis"
Direktorė
Kristina Gadliauskienė

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45842	200	4,54	5,83	35,55	212,77
Trintos uogos	31925	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97882	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	34793	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**5,92**	**6,41**	**65,97**	**345,20**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	95522	150	2,21	1,64	11,24	68,56
Lietiniai blynai su kiaulienos mente	27923	75/45	13,67	17,73	32,36	343,72
Grietinė (30 proc. rieb.)	31926	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Daržovių rinkinukas (pekinas, agurkas, pomidoras)	36123	80	0,80	0,18	3,26	17,86
Vanduo su vaisiais/uogomis	34798	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			**17,26**	**25,56**	**48,22**	**491,97**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	6701	100/5	10,78	11,04	5,95	166,25
Ruginė duona su sėklomis ir sviestu (82 proc. rieb.)	24639	30/5	2,76	5,33	13,96	114,83
Pomidorai	103862	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Nesaldinta arbata	34797	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**13,93**	**16,53**	**22,23**	**293,42**
Iš viso dienai:			**37,11**	**48,49**	**136,43**	**1130,59**

Patvirtino:
Kauno lopšelis darželis "Vyturėlis"
Direktorė
Kristina Gadliauskienė

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	27922	185/15	11,22	7,84	29,35	232,86
Vaisiai pagal sezoną	97883	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta arbata	34793	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**12,06**	**8,08**	**50,96**	**324,79**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95523	150	1,58	4,07	11,05	87,13
Ruginė duona su sėklomis	28855	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Bulvių plokštainis su kalakutienos filė	62025	180/20	10,10	5,19	38,14	239,70
Grietinė (30 proc. rieb.)	31927	30	0,78	9,00	0,81	87,36
Morkų lazdelės	36124	80	0,80	0,08	8,32	37,20
Agurkai	36125	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su vaisiais/uogomis	34799	150	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			**16,38**	**19,57**	**74,43**	**539,35**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Virti varškėčiai (varškė 9 proc. rieb.) (tausojantis)	27042	120	23,71	11,68	32,64	330,48
Trintos uogos	31925	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Nesaldinta arbata	34792	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**23,89**	**11,78**	**34,99**	**341,50**
Iš viso dienai:			**52,32**	**39,43**	**160,38**	**1205,64**

Patvirtino:
Kauno lopšelis darželis "Vyturėlis"
Direktorė
Kristina Gadliauskienė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Pieniška manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	45843	194/5/1	7,09	6,31	40,29	246,34
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	28854	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną	97884	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta arbata	34792	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**12,91**	**10,48**	**52,25**	**354,93**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95524	150	1,77	2,14	13,48	80,28
Ruginė duona	27356	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Lašišos file kepsnelis (tausojantis)	30317	80	17,80	19,84	0,74	252,71
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	30284	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Burokėlių salotos su aliejumi	103852	80	2,28	1,97	4,04	43,05
Vanduo su vaisiais/uogomis	34801	200	0,08	0,02	0,67	3,14
Iš viso maitinimui:			**25,6**	**24,29**	**50,68**	**523,74**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Mieliniai blynai	27925	178	10,96	12,20	55,61	376,07
Trintos uogos	31925	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Nesaldinta arbata	34793	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**11,14**	**12,30**	**57,96**	**387,07**
Iš viso dienai:			**49,65**	**47,06**	**160,89**	**1265,74**

Patvirtino:

Kauno lopšelis darželis "Vyturėlis
Direktorė
Kristina Gadliauskienė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Pieniška miežinė košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45844	195/5	6,98	6,80	35,59	231,52
Trintos uogos	31925	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97885	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Kakava nesaldinta su pienu (2,5 proc. rieb.)	34794	150	2,31	1,99	4,03	43,23
Iš viso maitinimui:			**9,95**	**8,89**	**49,29**	**316,92**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	95525	150	4,36	4,52	29,89	177,64
Orkaitėje keptas jautienos kumpio maltinukas (tausojantis)	47364	80	13,06	6,85	5,86	137,33
Bulvių košė (tausojantis)	30285	90	2,24	2,93	18,46	109,10
Kopūstų salotos	103853	80	0,93	4,57	6,37	70,27
Paprikos ir pomidorai	103854	50	0,47	0,14	3,17	15,82
Vanduo su vaisiais/uogomis	34798	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			**21,11**	**19,01**	**64,56**	**513,76**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Morkų apkepas su varške (9 proc. rieb.) (tausojantis)	27043	90/60	14,19	13,85	24,34	278,73
Trintos uogos	31925	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Nesaldinta arbata	34792	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**14,37**	**13,95**	**26,68**	**289,74**
Iš viso dienai:			**45,43**	**41,85**	**140,53**	**1120,42**

Patvirtino:
Kauno lopšelis darželis "Vytu
Direktorė
Kristina Gadliauskienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45845	200	6,45	5,68	35,38	218,47
Pienas (2.5 proc. rieb.)	34795	200	5,60	5,00	9,40	105,00
Vaisiai pagal sezoną	97884	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Iš viso maitinimui:			**12,53**	**10,68**	**56,66**	**372,91**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95526	150	1,45	2,26	12,01	74,21
Ruginė duona	27356	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Plikytų ryžių plovas su viščiukų kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis)	62026	100/50	14,72	15,38	37,10	345,72
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	36126	150	1,28	0,30	6,45	33,60
Vanduo su vaisiais/uogomis	34799	150	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			**18,7**	**18,15**	**65,47**	**499,98**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų blyneliai	36133	120	10,01	10,08	37,57	281,01
Natūralus jogurtas (3 proc. rieb.)	31930	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Liofilizuoti vaisia/uogos	28857	20	1,04	0,54	16,00	73,00
Nesaldinta arbata	34792	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**11,79**	**11,22**	**54,58**	**366,48**
Iš viso dienai:			**43,02**	**40,05**	**176,72**	**1239,37**

Patvirtino:
Kauno lopšelis darželis "Vyturėlis
Direktorė
Kristina Gadliauskienė

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45852	200	5,67	7,32	40,58	250,87
Trintos uogos	31925	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97885	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta arbata	34793	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**6,33**	**7,42**	**50,25**	**293,07**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95527	150	2,81	2,19	16,58	97,25
Ruginė duona	27356	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Kapotos vištienos krūtinėlės filė kepsniukai (tausojantis)	62027	70	15,40	7,57	4,09	146,16
Virti grikiai (tausojantis) (augalinis)	30283	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Kopūstų ir agurkų salotos	103855	80	1,03	4,57	3,35	58,61
Vanduo su vaisiais/uogomis	34801	200	0,08	0,02	0,67	3,14
Iš viso maitinimui:			**24,95**	**18,36**	**58,06**	**497,32**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	27044	110	19,79	13,35	20,13	279,79
Natūralaus jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) ir uogų padažas	31931	20	0,29	0,21	1,07	7,31
Nesaldinta arbata	34797	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**20,08**	**13,56**	**21,19**	**287,13**
Iš viso dienai:			**51,36**	**39,34**	**129,5**	**1077,51**

Patvirtino:

Kauno lopšelis darželis "Vyturėlis"
Direktorė

Kristina Gadliauskienė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Pieniška sorų kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	20265	200	7,77	8,21	45,78	288,06
Trintos uogos	31925	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97881	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta arbata	34793	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**8,3**	**8,79**	**66,24**	**377,3**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	95528	150	3,11	1,18	12,69	73,82
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos sprandine (tausojantis)	47365	110/70	15,41	18,27	38,00	378,05
Grietinė (30 proc. rieb.)	31928	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	36127	50	0,45	0,15	2,14	11,70
Morkų lazdelės	103856	50	0,50	0,05	5,20	23,25
Vanduo su vaisiais/uogomis	34798	157.5	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			**20,06**	**25,65**	**59,38**	**548,65**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Makaronai su kiaulienos kumpiu ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	47369	95/45/20	22,23	13,01	39,39	363,57
Agurkai ir paprikos	103863	100	0,75	0,10	4,55	22,10
Nesaldinta arbata	34792	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**22,99**	**13,11**	**43,94**	**385,71**
Iš viso dienai:			**51,35**	**47,56**	**169,57**	**1311,66**

Patvirtino:
Kauno lopšelis darželis "Vyturėlis"
Direktorė
Kristina Gadliauskienė

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	45843	194/5/1	7,09	6,31	40,29	246,34
Vaisiai pagal sezoną	97882	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	34792	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**8,29**	**6,80**	**68,37**	**367,81**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95523	150	1,58	4,07	11,04	87,06
Ruginė duona	27356	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Lydekos filė maltinuks su morkomis (tausojantis)	30318	80	14,52	9,55	4,85	163,46
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	30284	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Burokėlių salotos su pupelėmis ir aliejumi	103857	90	4,53	2,13	11,16	81,95
Agurkai	36125	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su vaisiais/uogomis	34799	150	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			**24,69**	**16,07**	**61**	**487,39**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai su varškės (9 proc. rieb.) įdaru	27924	120	11,49	8,51	30,73	245,48
Kukurūzų traputis	30350	30	2,76	1,65	21,75	112,89
Trintos braškės su bananais	31932	15	0,13	0,06	2,16	9,69
Nesaldinta arbata	34793	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**14,38**	**10,22**	**54,64**	**368,08**
Iš viso dienai:			**47,36**	**33,09**	**184**	**1 223,29**

Patvirtino:
Kauno lopšelis darželis "Vyturėlis"
Direktorė
Kristina Gadliauskienė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	45847	200/50	6,71	2,97	34,86	192,99
Vaisių/uogų tyrelė	32882	50	0,35	0,24	9,00	39,52
Vaisiai pagal sezoną	97886	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta arbata	34792	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**8,14**	**3,33**	**57,90**	**294,10**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronų sriuba su vištienos filė (tausojantis)	95529	150	6,48	3,08	14,7	112,44
Keptas su garais kiaulienos mentės kukulis (tausojantis)	47366	90	14,85	20,47	3,18	256,32
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	36128	85	1,90	0,10	18,72	83,32
Morkų salotos	103858	90	0,78	4,63	8,11	77,22
Daržovės (pomidorai, agurkai)	36129	40	0,36	0,12	1,71	9,36
Vanduo su vaisiais/uogomis	34801	200	0,08	0,02	0,67	3,14
Iš viso maitinimui:			**24,45**	**28,41**	**47,09**	**541,79**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška plikytų ryžių sriuba su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	95534	200	5,86	7,58	27,18	200,32
Duona su sėklomis, sviestu (82 proc. rieb.) fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	24640	30/5/20	7,7	10,37	14,4	181,71
Nesaldinta arbata	34792	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**13,55**	**17,95**	**41,58**	**382,06**
Iš viso dienai:			**46,14**	**49,68**	**146,57**	**1 217,95**

Patvirtino:
Kauno lopšelis darželis "Vyturėlis"
Direktorė
Kristina Gadliauskienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė (tausojantis)	47709	200	5,21	6,59	31,32	205,41
Vaisiai pagal sezoną	97881	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta kakava su pienu (2,5 proc. rieb.)	34796	150	2,31	1,99	4,03	43,23
Iš viso maitinimui:			**7,88**	**9,05**	**53,47**	**326,87**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	95530	150	2,13	2,12	17,92	99,29
Ruginė duona su sėklomis	28855	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Vištienos kumpelių/šlaunelių troškinys (tausojantis)	62028	80	14,09	11,44	3,73	174,20
Virti grikiai (tausojantis) (augalinis)	30283	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidoras)	36130	80	0,76	0,24	5,00	25,20
Vanduo su vaisiais/uogomis	34798	160	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			**24,19**	**16,12**	**65,65**	**504,38**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekcinėje keptos bulvės su prieskoniais (tausojantis) (augalinis)	30287	150	3,00	2,15	29,56	149,62
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	28858	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	34800	200	6,40	5,00	8,00	102,60
Iš viso maitinimui:			**20,08**	**15,47**	**37,72**	**370,46**
Iš viso dienai:			**52,15**	**40,64**	**156,84**	**1201,71**

Patvirtino:
Kauno lopšelis darželis "Vyturėlis"
Direktorė
Kristina Gadliauskienė

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinė košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45844	195/5	6,98	6,80	35,59	231,52
Trintos uogos	31925	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97882	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	34792	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**8,36**	**7,38**	**66,02**	**363,97**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	95531	150	3,92	3,24	13,77	99,95
Ruginė duona	30530	15	0,92	0,15	6,84	32,37
Kiaulienos kumpio maltinis su plikytais ryžiais ir kopūstais (tausojantis)	47367	50/20/40	15,28	10,77	11,95	205,81
Rausvasis padažas (pomidorų padažas, grietinė (30 proc. rieb.)	31929	27	0,69	6,01	2,41	66,51
Bulvių košė (tausojantis)	30285	90	2,24	2,93	18,46	109,10
Pomidorai	36131	60	0,6	0,24	3,48	18,48
Ridikai	103859	50	0,54	0,04	1,42	8,12
Vanduo su vaisiais/uogomis	34799	150	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			**24,21**	**23,37**	**59,12**	**543,63**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) ir moliūgų paplotėliai	27045	140	16,17	17,45	19,84	301,11
Natūralus jogurtas (3 proc. rieb.)	31933	30	1,11	0,90	1,53	18,66
Nesaldinta arbata	34793	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**16,29**	**18,1**	**22,14**	**316,63**
Iš viso dienai:			**48,86**	**48,85**	**147,27**	**1224,21**

Patvirtino:
Kauno lopšelis darželis "Vyturėlis"
Direktorė
Kristina Gadliauskienė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška perlinių kruopų košė su sviestu (82 prosc. rieb) (tausojantis)	45849	197/3	6,40	5,00	36,63	217,12
Trintos uogos	31925	25	0,18	0,10	2,35	10,98
Vaisiai pagal sezoną	97886	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta arbata	34792	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**7,65**	**5,22**	**53,02**	**289,69**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (žirneliai, morkos, bulvės, kopūstai baltagūžiai) sriuba (augalinis) (tausojantis)	95532	150	2,55	2,20	13,70	84,75
Vištienos filė guliašas (tausojantis)	62029	90	18,58	8,65	6,29	177,37
Makaronai (tausojantis)	30286	80	5,71	2,86	22,06	136,77
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	103860	90	0,69	4,61	8,62	78,75
Vanduo su vaisiais/uogomis	34801	200	0,08	0,02	0,67	3,14
Iš viso maitinimui:			**27,60**	**18,34**	**51,33**	**480,78**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir apelsinų pyragas (tausojantis)	36134	60	4,81	8,52	29,32	213,18
Liofilizuoti vaisia/uogos	28857	20	1,04	0,54	16,00	73,00
Pienas (2.5 proc. rieb.)	34795	200	5,60	5,00	9,40	105,00
Iš viso maitinimui:			**11,45**	**14,06**	**54,71**	**391,18**
Iš viso dienai:			**46,71**	**37,62**	**159,06**	**1161,66**

Patvirtino:
Kauno lopšelis darželis "Vyturėlis"
Direktorė
Kristina Gadliauskienė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių košė (tausojantis)	45850	200	8,23	10,21	35,48	266,68
Vaisiai pagal sezoną	97885	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta arbata	34793	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**8,71**	**10,21**	**42,80**	**297,90**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	95533	150	5,69	2,91	19,96	128,83
Lašišos file kepsnelis (tausojantis)	30317	80	17,80	19,84	0,74	252,71
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	30284	80	2,46	0,12	22,62	101,40
Burokėlių ir kopūstų salotos (augalinis)	104265	85	1,78	2,02	3,53	39,37
Vanduo su vaisiais/uogomis	34798	160	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			**27,79**	**24,9**	**47,67**	**525,9**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių kukuliai su varške (9 proc. rieb.)	27046	120	8,77	3,95	35,54	212,83
Grietinė (30 proc. rieb.)	31934	30	0,78	9,00	0,81	87,36
Nesaldinta arbata	34793	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			**9,55**	**12,95**	**36,35**	**300,21**
Iš viso dienai:			**46,06**	**48,05**	**126,82**	**1 124,00**

Patvirtino:

Kauno lopšelis darželis „Vyrutė"
Direktorė

Kristina Gadliauskienė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	45851	195/5	7,53	8,67	32,78	239,23
Trintos uogos	31938	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Vaisiai pagal sezoną	97883	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta arbata	34797	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			**8,51**	**8,99**	**56,46**	**340,75**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95526	150	1,45	2,26	12,01	74,21
Ruginė duona	27356	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Virti kiaulienos mentės ir sprandinės kukuliukai (tausojantis)	47368	80	12,34	18,48	11,33	261,06
Bulvių košė (tausojantis)	30285	90	2,24	2,93	18,46	109,10
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	36132	95	0,80	0,18	4,01	20,86
Vanduo su vaisiais/uogomis	34799	150	0,03	0,00	0,79	3,30
Iš viso maitinimui:			**18,08**	**24,05**	**55,72**	**511,68**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	95535	160	5,60	7,34	17,96	160,34
Ruginė duona su sėklimis ir sviestu (82 proc. rieb.) virta vištienos filė	24641	30/5/20	7,22	5,53	14,02	134,71
Iš viso maitinimui:			**12,81**	**12,87**	**31,98**	**295,05**
Iš viso dienai:			**39,41**	**45,91**	**144,16**	**1147,48**